



10月の食育紹介【秋のおはぎ作り】



亡くなった方に「元気になっていますか?」「いつも見守ってくれてありがとう」という気持ちをこめて春はぼたもち、秋はおはぎをお供えします。あずきの赤い色は魔除けの効果があると信じられていたため、邪気を払う食べ物としてご先祖様にお供えしていたそうです。

今回は子供たちが作りやすいように【きなこおはぎ】にしました♪

よろしくお願いします!!



はい、どうぞ!

もち米は使わず、白米は柔らかく炊いて噛みきれる固さにしました。
1歳クラスは大きいお皿にいれてきなこをまぶしみんな口のまわ



おかわりあ





また
食べたいなあ



きなこた
くさん嬉



2歳児クラスは透明な袋にいれ
て
感触を楽しみながら白いごはん
が
黄色くなっていく様子を観察し
ました。

「ぼ
〜」





できたよ
~!!!!!!

