



残暑が厳しいですが、立場らびと保育園のこども達は毎日元気に過ごしています。

これから夏の疲れが出てくる時期です。
栄養バランスのとれた食事と睡眠を心がけましょう！

防災訓練 9/1(月)

お弁当給食 9/4(木) 9/22(月)

お誕生日会 9/24(水)

お弁当給食はそら組で実施します。

お弁当給食の当日は、お弁当箱をご持参下さい。



当園では毎年9月1日に、防災訓練(引き渡し訓練)を行っています。
給食室では、電気・水道を使用せず、備蓄品を使って、給食を提供する訓練を実施し



3日分の水やアルミ米など
食料に限らず備品も災害に備えて
施設内2ヶ所に保管しています。

災害時に備えた食品備蓄方法「ローリングストック法」をご存じですか？

ローリングストック法とは

日常で食べている食品を9割めに備えて、定期的に消費し、使ったら使った分だけ買い足していくことで常に一定量の食材を備蓄しておく方法です。
備蓄する量の目安は、3日～1週間分程が良いと言われています。

★ おすすめの備蓄食料例

- 水2Lのペットボトル・缶詰(乾いしや焼き鳥缶・ツナ缶etc)
- カップ麺・レトルト類・お菓子(あめ・チョコレート・ビスケットetc)
- インスタント汁物

小さな子どもがいる家庭は、その子に必要なもの(ミルク・離乳食 etc)

各ご家庭の環境や状況に合わせて必要なものをリストアップし、準備しておくのはいいかもしれません。

