

7月



給食だより



早いもので、入園して3ヶ月が過ぎました。
保育室から園児の元気な声が、給食室に届きます。
梅雨はまだ少し続きそうです。
ジメジメして汗を沢山かくので、水分補給をしっかりと取りましょう

熱中症対策に
おすすめの食べ物



早目にご案内してはいますが
8月中に用意して
いただければ大丈夫です。

豚肉：疲労回復効果のあるビタミンB1が
多く含まれています。体を沢山動かした後は
意識して食事に取り入れてみて下さい。

おいか：おいかは90%以上水分で糖分やカリウム、ミネラルが
多く含まれています。おいかに食塩をかけて食べると
塩分も補えて熱中症対策に効果が期待できます。

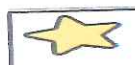
お知らせ

にじ組の保護者様

当園では、毎月お弁当給食を行っています。
お弁当給食では子ども達それぞれのお弁当箱に食事をつめて
提供し、皆で食べる事を楽しんでいきます。
現在、そら組のみ実施していますが、にじ組も秋頃に始め予定です。
(お子様の給食の様子により前後することがあります)
つきましては、お弁当箱のご用意をお願いいたします。

★お弁当箱の種類等について

- ① 容量は400ml程度で1段のものをご用意下さい。
- ② お弁当箱の中にある仕切り・お弁当袋・食具は不要です。
- ③ お弁当箱・蓋、両方にお名前をお願いいたします。
- ④ お弁当箱は洗ってからご持参下さい。
- ⑤ 使用後は洗わずに返却します。
ご家庭で洗浄をお願いいたします。



七夕 7/7 (月)
お弁当給食 7/14、7/28 (月)
屋台フェス - 7/22 (火)
お楽しみ会 7/30 (水)
お弁当給食は、そら組で実施します。
お弁当給食の当日、お弁当箱を持参下さい。

