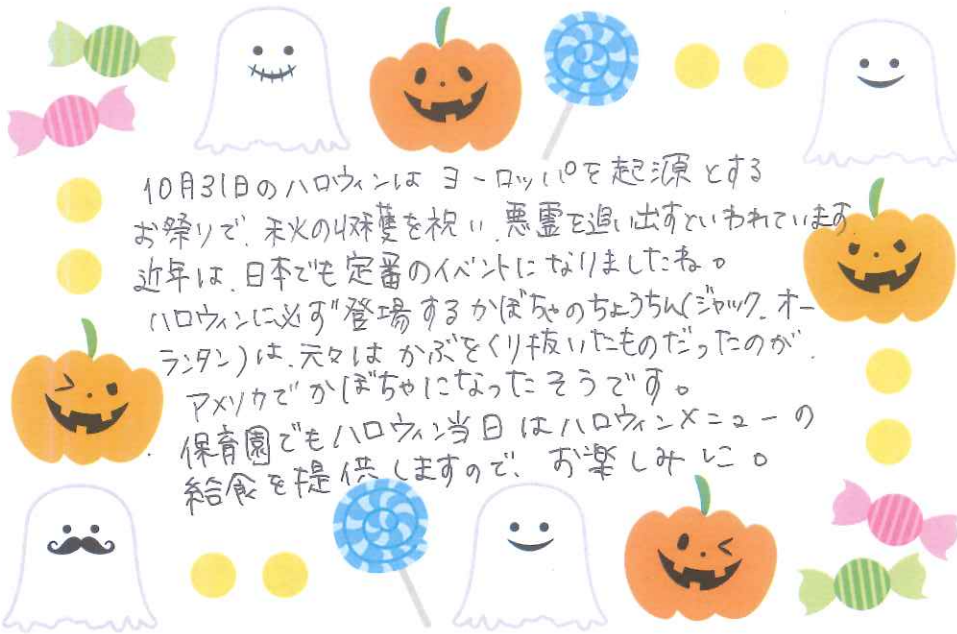


給食だより



暑さもやっと落ち着き、木々の葉の色も変わり始め、
 秋の訪れを感じられるようになってきました。
 季節の変わり目、体調管理をいつも以上に気をつけましょう。



10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とする
 お祭りで、秋の収穫を祝い、悪霊を追い払うといわれています。
 近年は、日本でも定番のイベントになりましたね。
 ハロウィンに必ず登場するかぼちゃのちょうちん(ジャック・オー
 ランタン)は、元々はかぶをくり抜いたものだったのが、
 アメリカでかぼちゃになったそうです。
 保育園でもハロウィン当日はハロウィンメニューの
 給食を提供しますので、お楽しみに。

Happy Halloween
 ハロウィンおばけカレー
 ホットサラダ
 バナナ
 おやつ
 かぼちゃドーナツ

10月のお誕生日会
 ピラフ
 からあげ
 マカロニサラダ
 じゃがいもスープ
 おやつ
 スイートポテトケーキ

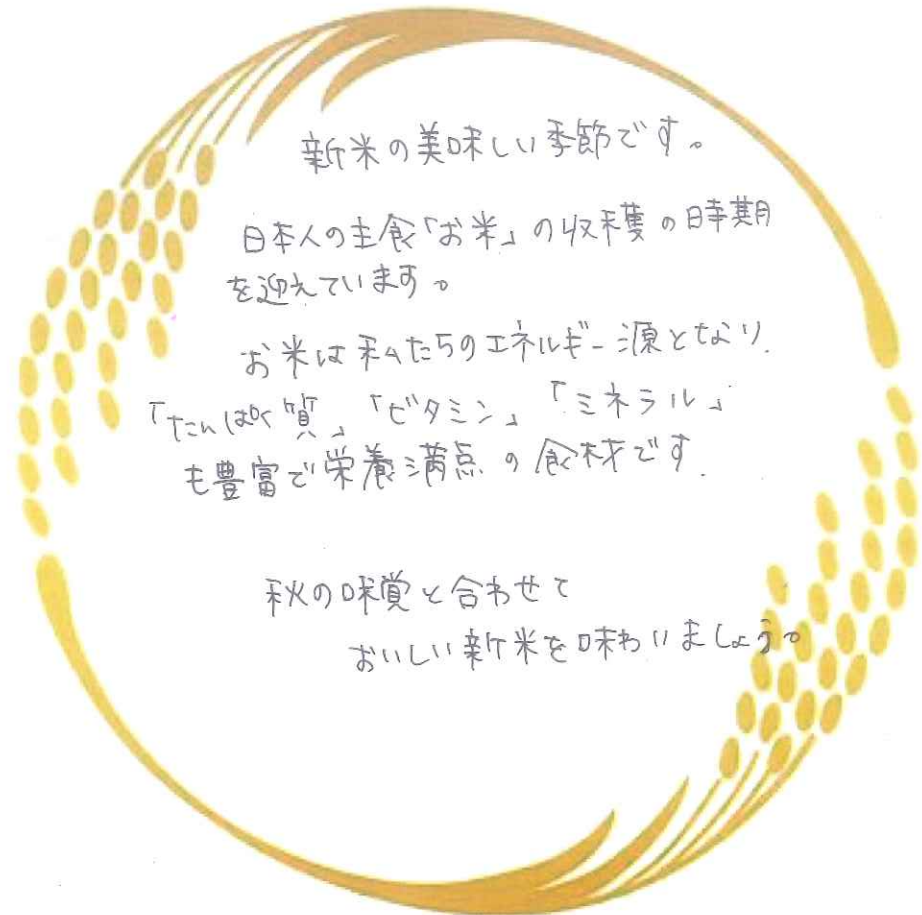


新米の美味しい季節です。

日本人の主食「お米」の収穫の時期
 を迎えています。

お米は私たちのエネルギー源となり、
 「たんぱく質」「ビタミン」「ミネラル」
 も豊富で栄養満点の食材です。

秋の味覚と合わせて
 おいしい新米を味わいましょう。



10月のお弁当給食
 10/9 (水)
 10/29 (火)

空のお弁当箱を
 ご持参下さい。

