



給食だより

入園した子どもたちも少少づつ園生活に慣れてきました。季節の変わり目となりますので、体調管理に充分注意をしながら元気に過ごしていきましょう。



旬の食べもの



自然の中で育てた野菜や果物がよく取れ味の良い時期・魚は沢山捕れる時期を旬といいます。

今月の旬

野菜 - とうもろこし・アスパラガス・とうもろこし
グリンピース・えんどう豆
春キャベツ、新じゃがいもなど

保育園の給食でも旬の食材を取り入れています。

食事のリズムを作ろう

日々忙しいとは思いますが、出来るだけ決まった時間に食事をする習慣をつけることで生活リズムが整います。よく眠り、よく遊んで食事をおいしく食べましょう。



端午の節句メニュー



5月2日は春巻きの皮で「かぶと」を作ります。

お楽しみに〜



端午の節句 ジハンです

*イメージです。



行事食・お誕生日メニュー



★端午の節句

端午の(鬼ご)はん・こいのぼりサント

★お誕生日メニュー

とうもろこしのトヤシライス

2層のオレンジゼリー

