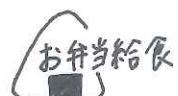


食育予定

★ にじ組 … 14(木) ポップコーン作り、その後お弁当

△ そら組 … 7(木) 小松果觀察、14(木) ポップコーン作り



3/19(火)です!

お誕生日

メニュー

しきくまニギはん
✿



お誕生日メニューにするため

キャラクターを調べると

“わに”や“たか”“おか”など
色々なキャラクターがいる事を
知りました！今日はシノブとして
作りやすそうなしきくまニギはんです。

お酢

について知ろう！

- ちらし寿司などに欠かせないのが「お酢」
- ハガチーフーに行くと様々な種類があり何を買えば良いのか…
- 特徴を知ってお好みのお酢を見つけて下さい



…コラのあうまろやかな味、和食によく使われる。酢の味を生かすシソル等の料理に向いています



…すきソレした味わい、他の調味料と合わせて使う魚物など



…発酵したソルジ果汁から作られる酢。フレーティーな味(ドレッシングやホテサラに使っています)。

すり酢

米酢	= 200g
砂糖	= 小3
塩	= 小½

三杯酢

米酢	= 小1
醤油	= 大1
水	= 大1
砂糖	= 小1

酢の物

南蛮酢	= 大1
砂糖	= 小2
醤油	= 大2
みそ	= 小1
水	= 大2
赤唐(少々)	

揚げ魚
や鶏

行事食・お誕生日メニュー

ひな祭り…3/1(金) 鮭ちらし/三色むいパン

卒園遠足…給食さんが作ったお弁当を持って
公園へ。

カレーにじゃが芋、かぼちゃ、チーズなど盛んで
オリジナルカレーイフ！おやつはそら組さんが
好きな“クッキー”と特別な種類