

10月の給食だより



収穫のピークは夏～秋にかけて
ずくばらばらしく置く事で甘みと栄養価
が増すため、数ヶ月追熟させてから出荷されます。
ヘタがユルクの様に枯れ(乾いている物)
種がレコカツまっている物を選ばまはク



食べ物

絵本 紹介

つくろう!つくろう!お弁当 著:若菜ひとし、きよこ

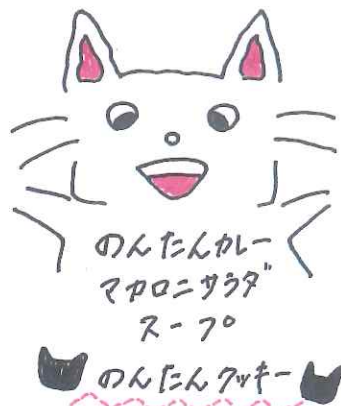
ほかほかごはんで魚おにぎり
ジュージュードめたウイナーをつめて
おいしいお弁当のできあがり!



20(金)の
お弁当箱給食
で再現します

お弁当箱の準備をお願いします。
5(木)のお弁当箱給食です

お誕生日メニュー



みんなが給食を作ってます

① 洋楽が好き

② 家族
全員がアロ?

④ 午前中午後公園
で時間がたつのを待?

③ 大ざっぱ
"あいつか"

③ せから!
早くはすい!!!
株は毎日言はず。

① わちん「サザオールスターズ」
ライブに行きたいですの

② 家族とドト
ランピング
温泉も行きたい

④ 木・祖母と私と孫で
公園がお散歩!
家にはほとんどいません...
(犬がうるさくしています...)

① 明るいハイテンション
元気が出る歌

② 家族で
北海道旅行

④ 家族で色々な
所にお出かけしてソ
農業体験

① 好きな音楽の芸能人 ② やりたこと ③ ログセの性格 ④ 休みの日の過ごし方

食育予定

- にじ組 ... 柿観察 24(火)
- そら組 ... 食材観察 11(木)
野菜お買い物 10(火)
- サンドウィッチ作り ... 20(金)
- お弁当箱給食 ... 5(木), 20(金)



ハロウィンは
給食さんから「グルグルクッキー」
がもらえます