

8月の給食だよ!

お悩み相談

Q 園で食べるのに家では食べません

A 大丈夫です!
みんな同じです

園にはたくさんのお友達や
ほめてくれる先生がいます。
苦手な物を頑張って食べたけど、
家に帰ると大好きなお母さんに甘えたい
気分で「いらな〜い」となる事や、
作ったばかりは「なんで〜!!!」ですか〜
「甘えたいんだね」と思うと少しだけ気持ち
も楽になります。



ゆか汁トロロごはん
鶏肉のチリソース
和でトクモロシ
フロッピーの上巻ふゆえ
ワカメとえのきの味噌汁
スイカのフルーツポンチ



食育
予定

- ・トクモロシ良むき(そら組) 8/2
- ・スイカの観察 (そら組) 8/21
- ・お弁当箱給食 (にじ、そら組) 8/25
- ・フルーツポンチ (にじ、そら組) 8/30

夏屋台メニュー&お水
お祭りの雰囲気
を楽しみます。8/22
★お買い物チケットあり
お弁当箱の用意(当日)お願いします



帰省時の食事〜

みんな所に危険が... !!



ミニトマト、ぶどうなど丸い物は必ず1/4 cut!



大人のおつまみ(カツ、豆類)は子どもに
あげない、片づける



お祭などでの棒つきのお菓子は大人と控えて食べる

⇒ お家のお菓子の決まり事など
事前に伝えおくと安心ですね
可愛い孫が帰ってくると美味しいジュース
やアイスを用意してくれているかも...

母子手帳も忘れずに!



何か起きたら #8000へ

保護者の方が、休日、夜間の子どもの症状に
どのように対処したら良いのか、満院を受診した
音が良いのかなど判断に迷った時に
小児科医師、看護師に電話で相談できるのです。

窒息時の対応



- ある → 果物除去をくり返す
- ない → 心肺蘇生に切り替える

+ 119番通報