

# 給食だより

今年年度12月の  
立場らびと保育園



日に日に気温が下がり、朝おきるのも、段々とつらくなり  
はじめてきました。  
朝・夕の空気もすっきり冷え、気温差もはげしく、カゼを  
引きやすい時期です。日本の温かい食事で寒さと乗り切り  
ましょう!! 冬の天敵はビタミンC!! 色々な調理にピッタリです!  
今年も残すとこ、あと1ヶ月!! 子どもたちのために日々  
美味しい給食作りに励みたいと思います。



**ゆめみ(0歳)食事の様子**  
母乳初期から普通食と食事形態の  
変化のあるクラスです。国内で一番残食の  
少ないクラスで、よく食べ、すくすく育っています。

**にじぐみ(1歳)食事の様子**  
食事に興味をもち、個人はマクパースですが、毎日の  
食事を楽しんでいきます。好き嫌いのはっきりと出てくる  
月齢ですが、園ではお楽しみも食べていますよ!

**そらぐみ(2歳)食事の様子**  
お友人と給食を楽しんでいる様子が一番、見えるクラス  
です。笑い声もきこえ、楽しい給食時間となっています。

## 給食室から



**牛乳...**  
どうせなら飲めろ!!

●白い牛乳... 飲む人には美味しいですが...  
飲めない人(私もその人)には、と聞いて「果汁  
アジバラスです。」  
牛乳=のあ!! てはよく、クリームシチュー、フッキー、  
パンケーキ... ドレッシングにリマ「おは!!」少量を加え  
おてはいいかかでしょうか?  
インスタの味噌のスープもお湯い  
とぎ、牛乳を入れて「チン!!」してもOK。  
以外ですか、おみそ汁に大さじ杯  
牛乳を入れても味はまるやかに  
変わります。牛乳=飲むては  
少量を加えおは...  
(何かで...)か??



## 12月の食育

- <1歳 にじぐみ>
- ① やさいを買って行こう!! (日程未定)
  - ② パンの型ぬきをしよう!! (日程未定)
  - ③ クリスマスケーキのデコレーションをしよう!! (12/20)

- <2歳 そらぐみ>
- ① フッキーの型ぬきをしよう!! (12/19)  
(クリスマスバザー)
  - ② クリスマスケーキのデコレーションをしよう!!  
(12/20)

