



令和4年度6がつ  
立場りびと保育園



6月に入り、うっとうしい梅雨の季節になりました。  
気温・湿度ともに高いので食中毒を起こす細菌が  
大活躍のときです!! 手洗いをこまめに行い、  
正しい食生活を送りましょう!  
6月は志し歯予防デー  
歯をじょうずに守るには魚や牛乳をとり、歯を  
大切しましょう!!

ごはんの前には手洗いを  
しましょう!!

梅雨の季節...手洗いはこまめにしましょう..

又、手洗いが習慣化されると流水の刺激で  
「今から食事だ!!」と人本が感じるようになります。  
手洗いをすると口内衛生面に力が入り、食事による  
体に消化吸収の準備をさせる意味もあります。  
高たんぱく食を食べる時期から食前の手洗いを  
習慣づけ、楽しい食生活を送りましょう!

旬の食べ物を味わおう!!  
空豆...そら豆は空に  
ぶかい実が  
なりまろ。  
「そら豆のおへや」  
そら豆のおへやには  
白いふかふかのおかゆの  
ようはねにかあります。  
お家でも、ぜひ「そら豆」の  
観察をするとたのしい  
ですよ!

給食室  
から



6月の食育

にじくみ... キャベツちぎり  
廃材の野菜類の水栽培

そらくみ... お散歩帰りに野菜の買っ物!  
みんがで買った野菜観察!  
野菜の廃材を土に植えて  
みよう!!

