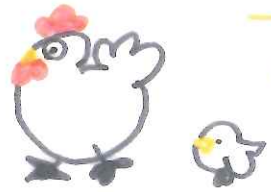
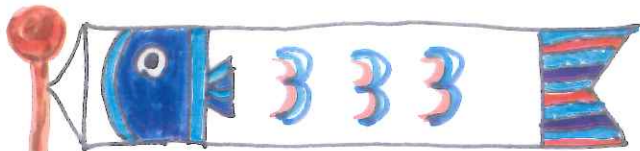




令和4年度5月の  
立場らび北保育園



新年度がスタートをして、早くも1ヶ月がすぎようとして  
います。らびと保育園にも少しずつ慣れ、  
子どもたちもお友だちとの給食の時間を  
楽しみにしています。  
日中の気温も高くなってきています。  
こまめに水分を取り毎日たのしい園生活をお  
くりましょう!!



### 笑顔で食卓を囲みましょう!!

食事をする部屋の環境は食べる意欲に直接  
関わる大切な要素です。食器、手拭きタオルの準備、  
こぼした時はその都度「きれいにはようね!」と声をかけながら  
拭き取り、床にこぼす事が多い場合は床にシートや使い  
済みの紙で工夫! 落ちついた環境で、食事を楽しみ  
ましょう!

### 食事のリズム... つくれていますか?

園の生活にもだんだんと慣れて、たのしい毎日と  
すごしていますね.. この頃から、段々と  
食事のリズムが活いてきます。

規則正しい食事時間・量・質の  
工夫で生活しましょう!! 休と動の  
空腹を感じることも大切  
です!



### 5月の食育

- 1歳児 ... にじ組
  - 野菜の型抜き
  - キャベツちぎり
- 2歳児 ... そら組
  - 野菜の廃材を再利用し成長観察

日程は各クラスの活動により決定します

