



給食だよ!



令和3年度 3が月
立場らびっと保育園



もうすぐ桜のつばみがほころぶ季節に
なりますね。



らびっと保育園で思い出に残っている給食は
沢山ありましたか?

次の園に行かれてもみんなとあそぶ楽しい
給食の時間を大切にしてくださいね!



給食も通してのマナー

- 1 手洗いうがいをしよう!
- 2 食事バランス良く食べよう!
- 3 嫌いな物も「10!!」でいいので頑張ってお食べよう!
- 4 使える食器を使用して食事を楽しもう!
- 5 「いただきます。」「ごちそうさまでした。」のあいさつをきちんとしよう!

らびっと保育園の
1年間を振り返って
おめでとう!



自分でできるお手伝いをさがそう!

- 1 夕食のおかい物のお手伝いをする。(お散歩をしばかり)
- 2 簡単な野菜の皮むき等を行う。(手で皮がむけるやさしい
玉葱・ピーマン・ニンジン)
- 3 西の膳の準備をお手伝いする。(重・キャベツ・TPO...
食器・食具を並べたら、お立場も確認!!)
- 4 主菜・副菜・ごはん・汁物など大人と一緒ににお皿に
料理等をよそう。(食器のどの部分をもつと良いか、考えよう!)

簡単なことから食を通してのお手伝いを楽しんで下さい!

3が月の食育

ゆめごみ... 野菜の实物大スタンプをたのしもう!! (日程は保育活動の
都合で未定)

にじごみ... 調理さんと一緒に給食にできる野菜にほれたい、型ぬきを
たのしもう!! (日程は保育活動の都合で未定)

3/18... 人参パンケーキの型ぬきをやってみよう!!

そらごみ... お別れ遠足が中止とおたのしみの為「そらごみ」(はやくわくわく
ボックス)の提供となります。お弁当箱の用意は
こちらでします。

3/30-31は「おたのしみ給食」です! おたのしみには!!