



給食だより

立場らびと保育園 2021



新年度が始まって1か月がたちました。
子ども達も新しい環境に少しずつ慣れ、お友だちとの給食の
時間も楽しんでいます。
コロナに配慮をしていながら、少しずつではありますが、
子ども達と月齢にともなった食育を再開できたと思います。



日ざしも段々と強くなり、少しずつ気温も高くなってきます。
こまめな水分補給を今から心掛けていきましょう。

★★★ 給食ができるまで★★★

♡子ども達の美味しい給食ができるまでには沢山の方の協力が
欠かせません。

①材料を作る人 ②献立を考える人 ③食材を運んでくださる方



④給食を作る人



♡このように給食は沢山の方の協力があり、
運営されています。

ありがとうの感謝の気持ちを忘れずに

美味しい給食を食べましょう。



5月5日は端午の節句



5月5日に行われる節句で、大昔の中国の魔除けの
行事と日本の田植えに関係する女性のお祭りが
結びついたものと言われています。
江戸時代になると男の子の成長を祝う行事となり今に至ります。

勝負の節句とも言われ菖蒲湯に入ったり、こいのぼり
武者人形を飾ったりちまきや柏餅を食べてお祝いします。



旬の食べ物を食べよう



スーパーの野菜コーナーにキャベツのない時期はありませんね。
キャベツの存在は一年かせない存在です。
このキャベツ、一年間で一番やわらかくおいしいのがこの時期です。
生でも甘みを感じられるので、食感をためして下さい。
かわいい芽キャベツ、ブロッコリー、カリフラワーもキャベツの仲間です。

