



給食だより

立場らびっと保育園 2021



寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。
子ども達の体もこの一年で大きく成長をしてきています。

例えば★★★



0歳児は離乳食から、普通の食事が食べられるように成長しています。
1歳児は食具を使い、自分から食事を食べられる、と言う意欲が出てきました。
2歳児はお箸にチャレンジ！少しずつですが、食べ物をお箸で、つかむことができるまでになりました。握り方のコツを覚えればお箸の持ち方は簡単です。
ご家庭でも試してみてください。

**1年間で給食を通して、様々な成長が見られました
ご家庭でもこの一年の食生活を振り返って見て下さい。**



★家族そろって食事を取る時間を取りましょう★

みなさんの家庭では、家庭揃って食卓を囲んでいますか・・・
毎日、いつもの食卓で心を通わせながら食べると
互いの心や体の調子を知ることができます。
そのほか、食事のマナーが自然と身に付き
親子間でのコミュニケーションの時間が増えたりします。



一方で一人で食べる「孤食」をしていると、
食事のマナーがおろそかになったり、ながら食べになったりしてしまいます。
家庭での食事時間を振り返り、
家庭で美味しさや楽しさを共有する時間を大切にしてみましょう。
時には、家族で一子世に食事作りを行ってみてはいかがでしょうか。



3月3日はひなまつり



ひな祭りは「桃の節句」や「上司の節句」とも呼ばれ
女の子の健やかな成長を願う日です。

ひな人形を飾る風習は室町時代頃に始まり、
一般に広まったのは明治時代以降と言われています。
それまでは、厄をはらうための紙の人形だったと言われています。

桃の節句に作られる行事食には、
ハマグリのお吸い物やひし餅、ちらし寿司、などがあります。



一年間を振り返り・・・



4月から新しい環境がはじまります。
立場らびっと保育園での思い出を忘れずに、
楽しいご進級、ご入園をさせていただきます！



たまには、らびっと保育園にも遊びに来てくださいね！