



給食だより



2021. 1月
立場らびっと保育園

新年あけまして
おめでとうございます。



今年も、らびっと保育園で、
お友だちと仲良く楽しい給食を頂きましょう。



おせち料理は沢山食べられましたか？
おせち料理には、それぞれに
意味のこめられた内容の物がお重に込められています。



もともと五節句等の節目に神様にお供えた料理のことを言いました。
本来は五節句の時に作られました。



おせち料理に入っている黒豆は豆に暮らせるように、数の子は
子孫繁栄、他つくりは五穀豊穰、たたきごぼうは豊年と息災、
えびは長寿等の願いがこめられています。



知っていますか？鏡もち

鏡もちとは、古代の鏡の形に似せられて、
丸く平らたく作られたものと言われています。
もちの上に飾られている「だいたい」には
家が代々繁栄される様にといい願いが込められています。
飾るものや飾り方は地域により、様々となります。



七草

1/7は七草粥を食べよう！



七草とは1月7日の朝に七草を入れたお粥を食べて1年の健康を祈る風習です。
春の七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、
すすな(かぶ)、すずしろ(だいこん)のことです。
これを包丁などで細かくたたきお粥にいれます。
七草をたたく時は「七草なずな〜」などと歌う地域もあります。



1月は伝統的な行事食が盛り沢山です！
行事の時に作られる特別な食べ物のことを行事食といいますが、
この行事食には季節の食材が使われた物がよくあります。
昔からつたわる行事食をこれからも受け継いでいきましょう！

お雑煮



雑煮とは、年神様にお供えたその土地の産物ともちを鍋で煮たものです。
そのため、雑煮に入る材料や、もちの種類、味付け、などは様々です。
地域や家庭によっても違うお雑煮。家庭の味をつくってみてはいかがでしょうか？

鏡開き



鏡開きとは、お供えた鏡もちを下げて食べる年中行事でお供え
したおもちには神様が宿っているので葉物では切らず、きずちや
手で小さくわります。お汁粉やぜんざい等にして食べます。