



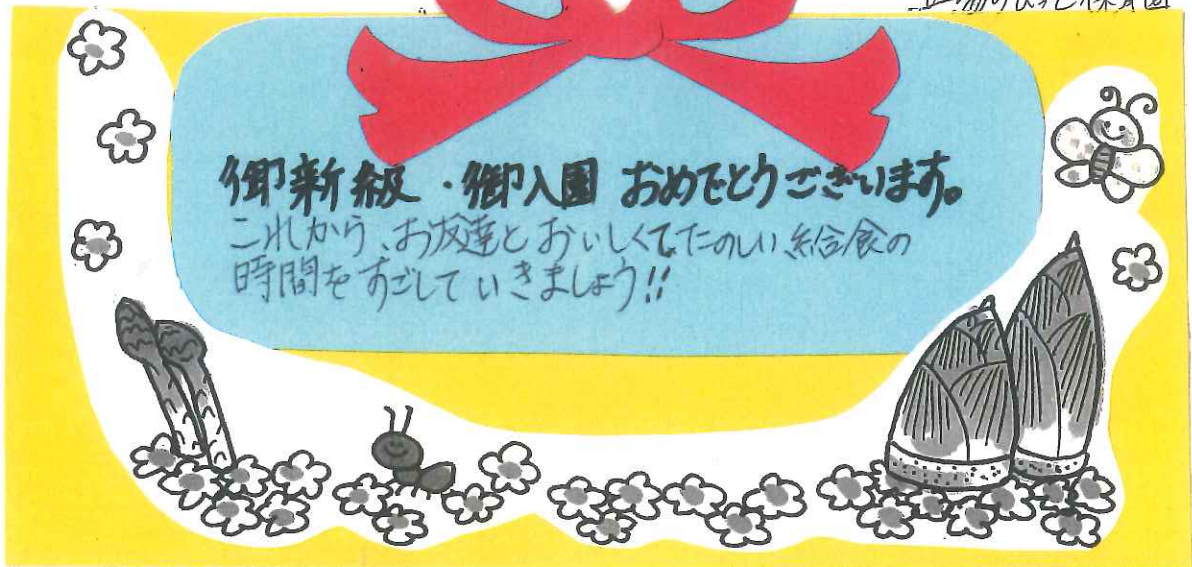
給食だより



2019年

4月

立陽りびと保育園



御新級・御入園 おめでとうございます。
これから、お友達とおいしくたのしい給食の
時間をすごしていきましょう!!

生活リズムを整えましょう!

春は1年の中でも気持ちの良い季節です。
新年度を迎え、子どもたちの周りの環境が変わります。
園生活に慣れるように、登園時間や食事時間などを考
えて、ご家庭でも生活リズムを整えていきましょう。
赤ちゃんは保育園の環境に慣れるまで時間がかかります。

赤ちゃんも保護者の方にも負担がかからないように焦らず、ゆっくり慣らしてい
きましょう。



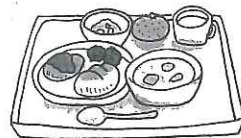
生活リズム

1日だけ早起を
心がけて、できれば
朝食を御家族で
取ります!
朝食は一日の
活力源です!

保育園の食事

乳幼児期の年齢に応じた栄養摂取基準量の約半分を園
の給食(昼食・おやつ)で提供します。

食育計画にも配慮して季節感ある献立作りを行います。



季節の野菜を
使用しにこだわって
季節の心のこもった給食を
御提供致します。
和食中心の給食
です!

食事の大切さを知ろう!

入園したときには好き嫌いがあるお子さ
んも数か月過ぎると、なんでも食べられる
ようになっていきます。

「園では食べるけれど、家では野菜を食
べない」と保護者から相談されます。

そんな時、家庭の状況をお聞きするとテ
レビを見ながらの食事で、食べることに集中できない環境が見えてきます。
家族そろって、食事を楽しめる環境作りを整えましょう。



嫌いな食べ物でも
少しずつなんでも食べ
られる様に御指導
致します。
他々、御相談
下さい!!

野菜栽培で野菜に興味を

食育の一環で園庭の花壇などで野菜栽培
を行います。

子どもたちと苗を買いに行ったり、苗を
植えて成長を観察します。

降園時に「水かけたんだよ!」

「大きくなっているね!」と親子で会話
が弾んでいます。



それぞれの
クラスに合った野菜の
栽培を行っています。
今年度も沢山の野菜を
育てます!
おたのみに。