

3月 ほけんだより

暖かい日も増えてきて、少しずつ春の訪れを感じますね。早いもので、今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1年前と比べて、子どもたちは大きく成長をしました。そうぐみさんは、残り少ない期間となりますが、職員一同1日1日を大切に過ごしていきたいと思っています。



耳は音を聞くことだけではなく身体の平衡感覚を保つという役割もある大切な器官です。
「耳の日」に一度、お子様の耳について考えてみませんか？

子どもの鼓膜の厚さはなんと0.06~0.07mm!!
そのため、耳元で大きな声を出したり、大音量は危険です



耳と鼻をつなぐ耳管は大人と比べて短く、角度もなだらかです。そのため簡単に鼻のウイルスや細菌が耳に入りこみ、中耳炎などの原因になるのです。

お耳の掃除は入口を綿棒で拭くようにします。奥の方に耳垢が溜まっているときは、無理に取らず耳鼻科にかかりましょう。

意外と繊細な器官であるお子様の耳の変化に気付けるよう普段からよく観察を



こどもたちの成長を たしかめましょう!



1年前と今現在の生活を比べて、成長について振り返ってみましょう。

☆チェックリスト☆

- 早寝・早起きが出来ていますか？
- 朝ごはんは毎日食べていますか？
- 定期的に排便がありますか？
- バランスよく食事が出来ていますか？
- 正しいタイミングで手洗いを一緒に出来ていますか？
- 寝る前に歯磨きをしていますか？
- 外で元気にあそんでいますか？



1年間、保護者の皆様にはたくさんのご協力を頂きまして、ありがとうございました。
子どもたちが健やかに1年を過ごすことが出来て良かったです。
これからも立場らびと保育園とご家庭とで協力し、子どもたちの健康を守っていけたらと思います。