

2月 ほけんだより

厳しい寒さの中ですが、子どもたちの元気な声が毎日聞こえてきます。
今年度も残り2ヶ月となりました。感染症に負けず、この冬を乗り切れるよう、引き続き職員一同対策をしながら保育にあたります。

もうすぐ節分♪



節分の豆をお子様へ食べさせるのは危険!!と知っていますか?



節分の豆などの硬い豆やナッツ類は5歳以下のお子様には食べさせないようにしましょう。のどに詰まると窒息しやすく大変危険です。小さく砕いた場合でも誤って気管に入ってしまうと肺炎や気管支炎になってしまいます。

平成26年から令和元年までの6年間で食品を誤嚥した事により5歳以下のお子様が行方不明になったというデータがあります。

楽しいイベントで、悲しい事故が起きないように正しい知識を取り入れましょう。



じゃあ、
節分は何を
まけはいいの?



個包装に入った豆や
折り紙や新聞紙を丸めたもの...
わが家では、ボーロを
まいたりしていました!!

そろそろ花粉症の季節がやってきます...

0-3歳のお子様では、割合的にまだ少ないものの花粉症になる可能性も0ではありません。例年2月中旬頃から飛散しはじめますが、今年の花粉は去年の1.5倍程、量が多いといわれています。

0-3歳児の花粉症の症状

- ・鼻水、鼻詰まり、くしゃみ、目のかゆみ
- ・肌荒れ(目の周りや首が赤くなる事が多い)

0-3歳児花粉症かも...と思ったら?

- ・病院を受診しましょう
- ・外出時花粉のつきにくい服を着る(ツルツルした服、フードなし等)
- ・室内に花粉が入らないように玄関で服を払い、手洗いをする
- ・部屋の湿度を40-60%で保つことで鼻の粘膜を守り、静電気を防ぐため、花粉の付着や舞い上がりを抑える

