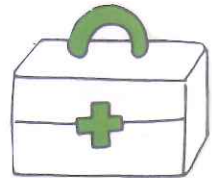


9月 ほけんだより

9月9日は「救急の日」です。今月のほけんだよりでは、救急時の備えや、子どもの事故のうち「窒息」についての対応を取り上げています。万が一の時に、知っているのと、知らないのとでは大きな差があります。立場らびっと保育園では、子どもの命を守るため、職員全員が救命救急訓練を行っています。心肺蘇生、その他の応急処置を人形を使用して行っています。知識としても、身体でも覚えられるように意識して取り組んでいます。



救急セット準備していますか？

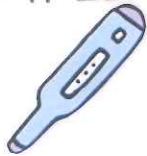


防災セットの中に救急セットは入っていますか？災害時に限らず、普段何かあった時のために、まとめて準備しておく心安いです。

以下、中身の参考にしてみてください。

使用期限等あるものもあるため、定期的にcheckするのがおすすめです。

口体温計



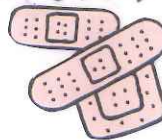
口ガーゼ



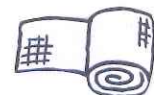
口綿棒



口ばんそうこう



口包帯



口常備薬



口はさみ



口もろき



口ピンセット



子どもの事故で1番多いもの...それは「窒息」です!!

そのうち、食品による窒息は、特に未就学児で多く見られます。

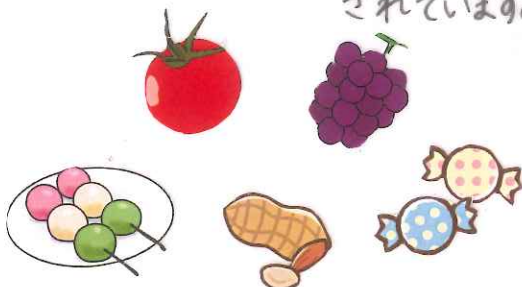
度々悲しいニュースも目にしますよね。万が一の時の対処法を知っておきましょう。

↓1才未満の場合↓

⚠丸くてつるつるとした食品は、とても危険です!!

たとえば、以下のようなもの
包丁でカットしたり、1口の
量を調整しましょう。

※スッツ類は未就学児は
控えることが推奨
されています。



はいぶこうだほう

背部叩打法



乳児は片腕にうつぶせに
乗せ顔を支えて、頭を低
くして、背中の中真ん中を
平手で何度も連続して叩
きます。

数回ずつ交互

きょうぶつきあげほう

胸部突き上げ法



片手で体を支え、手の平で
後頭部をしっかり支えます。
心肺蘇生法の胸部圧迫と同
じやり方で圧迫しましょう。

↓1才以上の場合↓

ふくぶつきあげほう

腹部突き上げ法



幼児は、後ろから両腕を
回し、みぞおちの下で片
方の手を握り拳にして、
腹部を上方向へ圧迫します。

※妊婦や乳児には行わない

はいぶこうだほう

背部叩打法

きょうぶつきあげほう
胸部突き上げ法



も有効

※意識がない場合は心肺蘇生を