

5月 ほけんだより

心地のよい風が吹いて気持ちの良い季節になりました。

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。新しい環境の中で毎日過ごす子ども達にも疲れが出てくる時期です。子どもの出すサインに気づき、早めに休息を取り、毎日元気に過ごせるようにしていきましょう。

検診のお知らせ

5月22日(木) 内科検診

日頃、気づきにくい病気を発見したり、成長や発達を知るための検診です。ご家庭で保育予定の方は、検診のみの時間での登園も可能です。

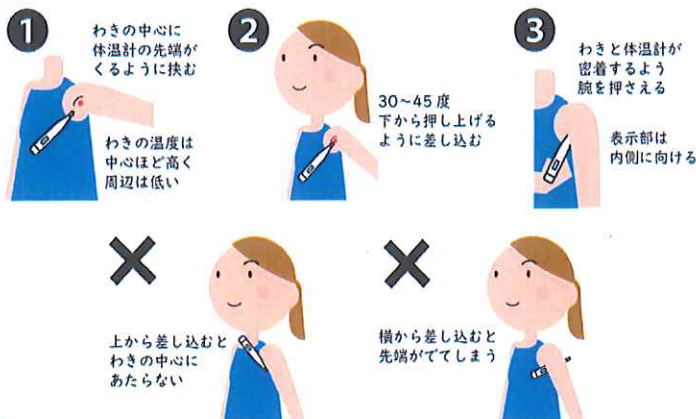
欠席の場合、後日受診して結果を持参して頂きます。※欠席時別紙ご案内です。

衣服の調整について

今年は例年と比べて、5月の気温が高く夏の様な日が多くなることが予想されています。子どもは大人と比べて体温調節機能が未熟です。外気温に影響を受けやすく、5月でも衣服の選択によっては熱中症のリスクを上げてしまう場合もあります。天気予報をチェックして、その日の気温や活動に合った衣服を選択するようにしましょう！

体温 正しく測れていますか??

体温計の正しい測り方



毎日、お客様の体温測定の計画ありがとうございます。
意外と正しく測るのが難しい体温、ポイントをお伝えします。

- まず脇に汗をかいていないか石鹸洗しましょう
汗をかいていると正しく測定が出来ないため、乾いたタオル等で拭き取りましょう
- 体温計の先を脇の真ん中のくぼみに当たるように下からはさみ手を添えてしっかり固定します