

8 かつ



袁だより

令和8年度
立場らびと保育園



いよいよ夏本番！

肌が痛いくらいの日差しと息苦しく感じるほどの湿度が連日続き、体力が奪われてしまいますよね。

そんな時は体調も崩しやすくなります。

少しの変化を見逃さず、体を休めることはとても大切なことです。特に保護者の皆様は自分でも気付かないうちにたくさん無理もしていると思うので、1つでもやりがだけでも良いので休息の時間を設けてみてくださいね。

園ではお子さん1人ひとりの様子をしっかりと見て、暑い時期を乗り越えていけるよう努めます。



今月のよてい

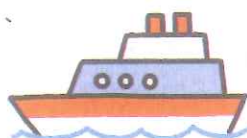
27(木) 誕生日会

★そらぐみ 保育参加



熱中症に気をつけて
元気にすごしましょう！

環境省の暑さ指数を
ぜひチェックしてみてください。



暑い夏！！ おうちで遊べる楽しいあそびをご紹介します！



暑い日が続くと外であそぶことが難しくなります。

おうちでつつつTVやタブレット... TVやタブレットは絶対にやめましょう。

ということではなく、上手に使用できると良いと思います。

お子さんと一緒にあそびながら楽しく遊べるあそびをご紹介しますので、ぜひ参考にしてみてくださいね。暑い夏を楽しくすごせますように！！

● 寒天あそび

寒天の粉と糸の具(小さな
お子さんは口に入れても大
丈夫な食紅がおすすめです)
があれば簡単に作れます。
何色か作っておくと混ぜて
色の変化も楽しめます！
型ぬきなども楽しいですよ。

※ 口に物をよく入れるお子
さんや小さいお子さんは十分に
気をつけてください。

● こおりあそび

色々な容器に水を入れて
こおりを作ります。
できれば水を入れるところから
一緒にやってみてください。
糸の具を混ぜてカラフル
こおりを作っても楽しい
ですね！



● 製作あそび

おうちにある色々な物を使って自由に糸で
立てます。

いつもは捨ててしまうような物もお子さんの
想像力や好奇心ですてきなものに生まれ
変わるかもしれません。

※ 角などがある物は十分気をつけましょう。

寒天あそびの様子など「園ブログ」
でご覧いただけます！
ぜひ参考にしてみてくださいね！



お知らせ

● 8/10(月)～14(金)は、お子さんの登園数が減るため、
水あそびは中止となります。

暑い日が続きますが、8月も元気に楽しく
すごしていきたいと思います。

今月もどうぞよろしくお原真いたします。