



おたより

令和7年度
立場らびと保育園



冬の過ごし方 ～寒い日、どんなことをしてすごしていますか～



新年が明けてあっという間に1ヶ月が過ぎました。
今年度も残すところはあと2ヶ月。子どもたちの姿を
見ていると、成長が嬉しい反面、ずっと今が続い
たらいいのに... とさみしい気持ちも二枚あげて
きます。

残り少ない1日1日を大切に
元気に楽しくすごしていきたいと思
います。

今日も
寒さに負けず、
元気にすごしましょう!



豆まきは
夜に行います!



2月3日は節分!!

豆まきってどうやるの??

用意するもの

- 炒った福豆 (市販のものでOK)
- 鬼のお面
- 豆を入れる升

「鬼」を家から
追い払おう!!

手順

1. 玄関や窓を開けて、「鬼は外!」と豆をまく。
2. 戸や窓をしめてから、「福は内!」と豆をまく。
3. 豆を食べる。



今月のよひ

3(火) 節分「豆まき会」

25(水) おたん生日会



3. 冬のお散歩

朝お散歩に出かけると、もしかしたら霜に出会えるかも
しれません。「さむいね。」なんて会話をしていると、
口息が白いことに気付くかもしれません。

お散歩はたくさんの発見がありますよ!

寒い日でも体を動かすと
免疫力が高められ、
風邪や病気に負けない
体づくりができますよ!

