

8月 おたより



令和5年度 立場らびと保育園

厳しい暑さが続いていますね。
 今年は例年よりも暑く、湿度も高いような気がします。
 エアコンを上手に使用したり、水分補給をこまめにしたり、暑さ対策をしながら夏を乗り越えていきましょう。
 今度もどうぞよろしくお願いたします。



8月のよてい

30(水) たん生日会
 保育参加(そらぐみ)

子どもたちのようす

ゆめぐみさんはちょっぴりお友だちの存在を意識するようになり、時々おもちゃをめぐって泣いている声もきえます。自分以外の誰かの存在、対大人の世界から子ども同士の世界へと広がりを見せています。
 にじぐみさんはおしゃべりができるようになり、自分の気持ちを泣くだけではなく表現で伝えようとしています。
 そらぐみさんは1つのあそびから世界を広げ、子ども同士で作らせていく姿が多くなりました。
 どのクラスも人とのつながり・かわりが増え、それがとても

楽しそうです！人生の中でとても大切な人とのつながり。小さな子どもたちの1つひとつの気持ちを大切にしていきたいなと改めて思いました。



お知らせ

水あそびについて



- 8/14(月) ~ 18(金) は水あそび中止となります。
- 水あそび当日、登園時に水あそびの可否をお知らせください。連絡中長に記入していただいても構いません。
 可否が不明の場合は不参加とさせていただきます。ご了承ください。



夏バテを

予防しましょう!!

夏バテってなあに？

夏季の高温・多湿に対応できず生じる体の不調の総称です。

どんな人が夏バテになりやすいの？

- 夜更かしをよくする人
- 冷房の設定温度が低い人
- 入浴はシャワーのみの人
- 睡眠不足
- 運動不足
- 冷たい飲み物を好む人
- 食事が偏りがちな人



どうしたら
 予防
 できるのか

- ① 生活リズムを整える
- ② 冷房で体を冷やさない
- ③ お風呂につかる
- ④ 十分な睡眠
- ⑤ 適度な運動
- ⑥ こまめな水分補給
- ⑦ バランスの良い食事