



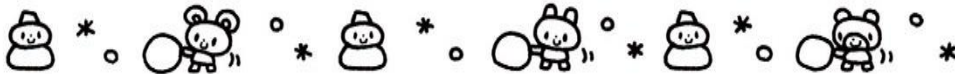
一年で空気が一番冷たい時季を迎え、どうしても室内遊びが多くなりがちですが元気いっぱい、外遊びも取り入れていきたいと思えます。春の便りが待ち遠しいですね。



(0歳児 ゆめ組)1月に初めての食育をしました。食パンを使い、福笑いを作ることに挑戦しました。お皿に好きなようにパンをならべたり、そのまま食べてしまったりと子どもたちの自由な姿が見られ、楽しめました。

(1歳児 にじ組)冬休み明けから少しずつお散歩の支度やパジャマへ着替えることを自分でやってみようとする姿が増えています。さりげなく手伝い一人で出来たという達成感を感じられるようにしています。

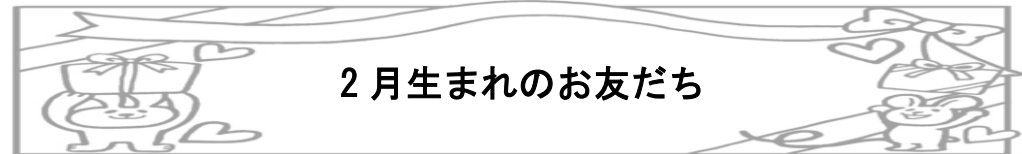
(2歳児 そら組)寒さに負けじと戸外遊びを楽しんでいます。先月のお正月遊びでは、「たこあげ」をしました。3人でお互いの名前を呼び合い楽しそうに遊んでいる姿は、とても微笑ましいです。残りの時間を有意義に過ごしていきたいと思えます。



2月3日(金)「節分」
2月7日(火)、24日(金)
「リトミック」



★ 元気に豆をまいて、自分の心のなかのおにを追い出しましょう。
★ 当日は、おに(!?)も登場する予定です。



2月3日生
まゆちゃん(1歳)
歩くの大好き!!
お誕生日
おめでとう!!

2月17日生
そうたくん(2歳)
お友だちと遊ぶの大好き
お誕生日
おめでとう!!



かぜやインフルエンザも流行する時期です。体調管理にお気を付けてください。

- 厚着をしすぎると汗をかいて、体を冷やしてしまい、かえってかぜをひくことがあります。薄着の習慣を身につけましょう。
- 早寝・早起きを心がけ、疲れを翌日に残さないようにしましょう。
- 手洗い・うがいは、病気や食中毒予防のために大切な習慣です。外出先から家に戻ったら、ご家族みんなで実行しましょう。



鼻水は、すするより出すほうがよいそうです。鼻水が出たらティッシュペーパーでかみましよう。反対側の鼻を押さえて口から息を吸い、優しく片方ずつかみます。その後は必ず手を洗いましょう。間違ったやり方をしていると、鼻血が出たり耳が痛くなったりすることがあります。



部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウイルス、ほこりなどです。1時間に1回は窓を開けて風の流れを作り部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。

