



# 10月 園だより

立場らびと保育園 10月3日(月)

柔らかな秋の日ざしが降り注ぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。秋ももうすぐでしょうか？朝と昼の気温差が大きくなると、体調を崩しやすくなります。十分な食事と睡眠をとり、規則正しい生活を心がけましょう。



0歳児さんは、はいはいから、つかまり立ちをする姿やつかまり立ちをしていた子が一人で手を離そうとする姿が見られるようになりました。生活リズムも整ってきて、少しずつ皆で寝れるようになったり、食事もたくさん食べられるようになりましたよ。

1歳児さんは、言葉がはっきりと伝えられる子も出てきて大好きな保育士の名前を呼んだり出来るようになり、食事の時食べさせて欲しい人をご指名する姿も見られるようになりました。

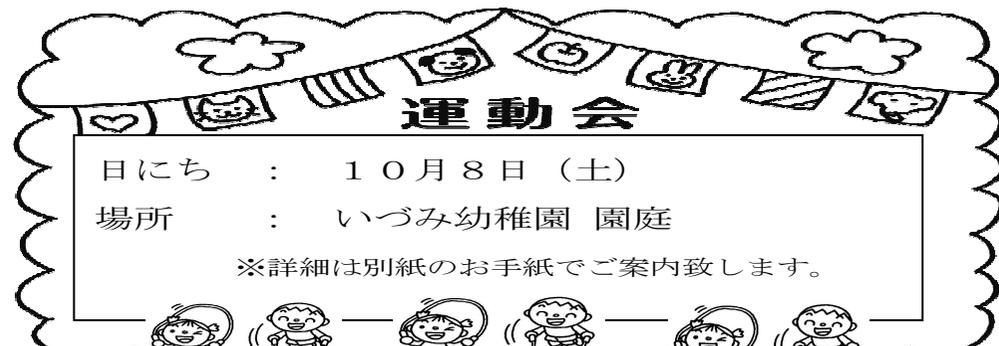
2歳児さんは、少しずつ保育士のお手伝いをしてもらう機会を取り入れていくようにしました。テーブルを拭いたり、お友達の口拭きタオルを並べたり3歳に向けて頑張っています。



10月3日の  
おともだち

いつもにこにこ笑顔で食べるのが大好きなたつきくん1歳の

## お誕生日おめでとう!!



## 運動会

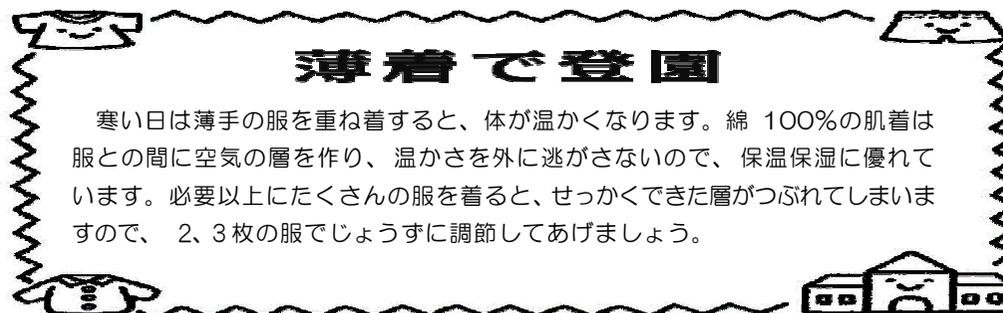
日にち : 10月8日(土)  
場所 : いづみ幼稚園 園庭

※詳細は別紙のお手紙でご案内致します。



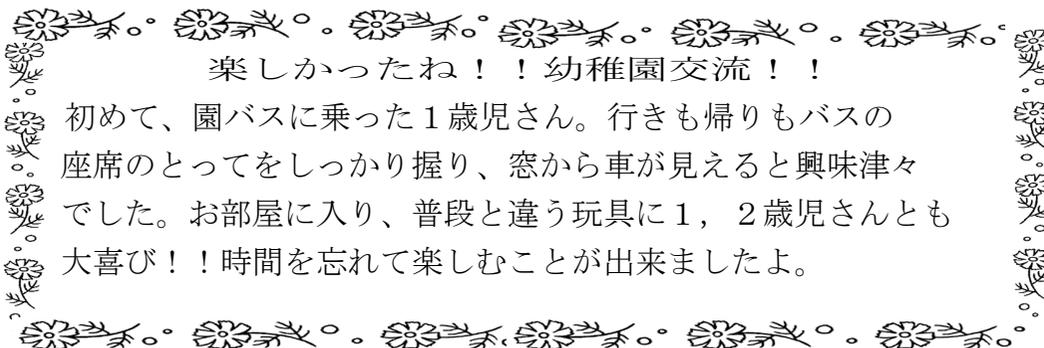
## 衣替え

暑さも落ち着き、朝晩はすっかり涼しくなりました10月1日は「衣替えの日」。半そでから長そで、夏帽子から冬帽子に変身します。周りに目を向けてみると、中学生・高校生や警察官の制服など、いろいろなところで衣替えをしています。登降園時や家族で出かけたときなど、観察してみるのもいいですね。



## 薄着で登園

寒い日は薄手の服を重ね着すると、体が温かくなります。綿100%の肌着は服との間に空気の層を作り、温かさを外に逃がさないため、保温保湿に優れています。必要以上にたくさんの服を着ると、せっかくできた層がつぶれてしまますので、2、3枚の服でちょうど調節してあげましょう。



楽しかったね!! 幼稚園交流!!

初めて、園バスに乗った1歳児さん。行きも帰りもバスの座席のどっぴをしっかりと握り、窓から車が見えると興味津々でした。お部屋に入り、普段と違う玩具に1、2歳児さんとも大喜び!! 時間を忘れて楽しむことが出来ましたよ。