

# 12月の園だより

戸外に出ると吐く息が白くなり冬の寒さを感じるようになりました。子どもたちは歩く距離も伸びてきて、元気にお散歩を楽しんでいます。



(0歳児ゆめ組) 全員離乳食が始まり、遊ぶ・食べる・寝るのリズムができて園の生活も落ち着いてきました。食事の時は保育士と一緒にいただきますの両手を合わせるポーズが出来るようになったり、「上手に出来たね」と伝えると両手を自分の頭に持って行って、いいこいいこをしたりといろいろできることが増えて成長の速さに驚くばかりです!! (藤村)

(1歳児にじ組) 少しずつお話が上手になってきているこどもたち。自分のしたい事を「〇〇する」「あっち」と一生懸命に伝えようとしてくれる姿が見られるようになってきました。ゆっくりと言葉掛けをするして、保育士とのやり取りを楽しめるようにしています。(池上)

(2歳児そら組) お散歩大好き! 公園の落ち葉を雨に見たてて、「雨降らせよー」とお友だちとの会話を楽しめるようになりました。最近では、ぬいぐるみをおんぶして「お買い物いくよ」とお買い物ごっこを楽しんでいます。(清野)

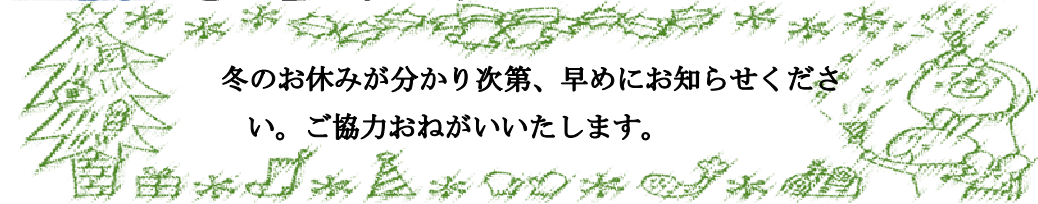


12月の行事予定

12月10日(土) 試食会 9:45~11:45

12月22日(木) クリスマス会

冬のお休みが分かり次第、早めにお知らせください。ご協力おねがいたします。



12月20日  
自分の気持ちを伝えて  
くれるようになったりんたろう  
くん  
**2歳の誕生日  
おめでとう!!**

12月25日  
たくさんお話ししてくれる  
ようになったひかりちゃん  
**2歳の誕生日  
おめでとう!!**

冬休みの間は、つい夜更かしをしたり朝食を食べなかったりと、不規則な生活になりがちです。毎日元気に過ごすためにも、早寝早起き・食事は3食・戸外で遊ぶ・うがいと手洗いをするなど、規則正しい生活を心がけましょう。

元気に過ごせるように、日ごろから気をつけましょう。

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分でないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

- うがい、手洗いをしましょう。
- 室内の温度や湿度に気をつけ、定期的に換気をしましょう。
- 早寝早起きをしましょう。
- ごはんをしっかり食べて、体力をつけておきましょう。

年末年始保育園お休みのお知らせ  
 12月29日(木)~  
 1月3日(火)になります。

